

# Das menschliche Verdauungssystem: Von der Nahrung zu den Nährstoffen

1. Wo beginnt der Prozess der Verdauung im menschlichen Körper?

- Im Magen
- Im Mund
- In der Speiseröhre
- Im Dünndarm

2. Nenne drei wichtige Organe, die direkt zum Verdauungstrakt gehören.

---

---

---

Organ	Hauptaufgabe
Mund	
Magen	
Dünndarm	
Dickdarm	

3. Fülle die leeren Zellen in der obigen Tabelle aus, indem du die Hauptaufgabe des jeweiligen Organs kurz beschreibst.

---

---

---

---

# Das menschliche Verdauungssystem: Von der Nahrung zu den Nährstoffen

## 4. Welche Aufgabe hat die Speiseröhre?

- Nährstoffe ins Blut aufnehmen
- Nahrung mit Säure vermischen
- Transport des Speisebreis durch Muskelbewegungen
- Fette in kleine Tröpfchen zerlegen

## 5. Erkläre den Unterschied zwischen mechanischer und chemischer Verdauung.

---

---

---

---

## 6. Was sind Enzyme im Zusammenhang mit der Verdauung?

- Kleine Zähne im Magen
- Biologische Katalysatoren, die Nährstoffe spalten
- Bakterien im Dickdarm
- Abfallprodukte der Leber

## 7. Welchen Nährstoff beginnt das Enzym Amylase bereits im Mund zu spalten?

---

# Das menschliche Verdauungssystem: Von der Nahrung zu den Nährstoffen

**8. Warum ist die Umgebung im Magen stark sauer?**

- Um Vitamine zu produzieren
- Um Bakterien abzutöten und Eiweiße vorzuverdauen
- Damit das Essen besser rutscht
- Um Zucker in Fett umzuwandeln

**9. Der Dünndarm ist innen mit Millionen von Darmzotten ausgekleidet. Erkläre, warum diese Oberflächenvergrößerung für die Nährstoffaufnahme so wichtig ist.**

---

---

---

---

---

**10. Welche Flüssigkeit wird in der Leber produziert und hilft im Dünndarm bei der Fettverdauung?**

---

# Das menschliche Verdauungssystem: Von der Nahrung zu den Nährstoffen

11. Wo findet der Großteil der Nährstoffaufnahme ins Blut statt?

- Magen
- Dünndarm
- Dickdarm
- Bauchspeicheldrüse

12. Was passiert mit dem Speisebrei im Dickdarm?

---

---

---

Nährstoff

Grundbaustein nach der Verdauung

Kohlenhydrate (Stärke)

Proteine (Eiweiße)

Fette

13. Vervollständige die Tabelle mit den richtigen Grundbausteinen (z.B. Aminosäuren, Einfachzucker, Fettsäuren).

---

---

---

# Das menschliche Verdauungssystem: Von der Nahrung zu den Nährstoffen

14. Warum können wir Ballaststoffe (z.B. aus Vollkornbrot) nicht vollständig verdauen?

---

---

15. Stell dir vor, du isst einen Apfel. Beschreibe kurz den Weg des Apfels durch deinen Körper, von der Aufnahme bis zur Ausscheidung.

---

---

---

---

---

---

---